

SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern

Ein Trainingsprogramm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind.

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf. Zunehmend fühlen sich Eltern verunsichert oder sind unterschiedlicher Meinung, was denn das Beste für ihr Baby sei?

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater – vom Paar zur Elternschaft?
- Müssen Eltern immer da sein – Kinderkrippe, ja oder nein?
- Was tun, wenn die Eltern andere Bedürfnisse haben als das Baby?
- Wann fängt Verwöhnung an, wann braucht mein Kind welche Grenzen?
- Was tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe schreit oder nicht einschlafen kann?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene traumatische Kindheitserlebnisse weitergebe?

SAFE®-Seminare helfen Ihnen, Sicherheit zu entwickeln im Umgang mit Ihrem Baby. Sie lernen bereits in der Schwangerschaft feinfühlig, prompt und angemessen auf die Signale Ihres Kindes zu reagieren. Dadurch entwickelt ihr Baby eine sichere Bindung zu Ihnen. Dies ist die beste Basis, die Eltern ihrem Kind geben können. Aus der Forschung wissen wir, dass sicher gebundene Kinder lebenslang selbstsicherer, belastbarer und sozial kompetenter sind.

Montag, 28. Mai 2018,

18:00 bis 20:00 Uhr

Fachstelle für Kinder und Jugendliche,
C.-v.-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz



Vortragender:

Peter Steingruber MSc

Sonderkindergartenpädagogin,
Hortlerzieher, Säuglings- Kinder- und
Jugendlichentherapeut, systemischer
Familientherapeut, Sand-
spieltherapeut, SAFE®Mentor



Kosten:

10 € pro Person

Kontakt und Anmeldung:

(bitte bis eine Woche vor dem Termin)

Katharina Kopacka

Tel: 0676 84 52 78 681

elternbildung@lebenshilfen-sd.at